

# うちの木園 あかい実 No.74

発刊者

社会福祉法人 高岡の里福祉会  
法人事務局・もちの木園

住所：〒679-2217

兵庫県神崎郡福崎町高岡74-1

TEL 0790-22-6881

FAX 0790-22-6461

令和5年1月1日 発刊



## 恒例〜クリスマス会&忘年会〜



12/22 クリスマス忘年会が行われ、今年は外部講師の長谷川先生に依頼して音楽レクリエーションを提供しました。職員と利用者さんとで協力しながら紙コップやペットボトルを使って簡単な楽器を作成し、クリスマスの曲に合わせて楽器を鳴らして、その場を盛り上げる事ができました。また毎年恒例の利用者さんへのプレゼント配布では職員がサンタさんのコスプレをして各テーブルに面白く可笑しく関わりながら手渡していき、利用者の皆さん、どんなプレゼントかワクワク。クリスマスの雰囲気を楽しまれており、今年をしめくくる楽しい行事になったのではないかと思います。(後藤)

# ふくさき交流障がいフェスタ



12/3（土）障害者週間のイベントの一環として、福崎町サルビアドームで「ふくさき交流障がいフェスタ」が実施され、あかい実太鼓の出演を行いました。新型コロナウイルスの蔓延以降、満足に活動出来ない日々が続いていましたが、福崎町よりお誘いを頂き、約3年ぶりにステージに立ちました。皆いつも以上に張り切り、元気いっぱい演奏した後も利用者の方々のテンションはマックス！他のグループのステージのダンスや歌の際も、出演者の誘いに応じ、一緒に踊ったり歌ったり、久々の外出を存分に楽しみました。（名田）



## レクレーション

11/29（火）月に一度のイベントとして11月は手形を紅葉やイチョウなどに見立てて、秋をテーマにした壁画の製作を行いました。利用者の皆さんの手の平に職員が絵の具を塗り、紙に押ししてもらいました。手の平の形に合わせて切り抜き、娯楽室の壁に貼り合わせた所、カラフルな作品に仕上がりました。利用者の中には手の平に絵の具を塗る事に戸惑う方もおられましたが、壁一面に出来た壁画に達成感を感じたり、興味深く観られたりしていました。（佐伯）



## ゆうあい映画会



11/12（土）コロナ禍で実施出来ない「ゆうあい運動会」に代わり、市川町ひまわりホールで「ゆうあい映画会」が実施され、映画「シング」を鑑賞しました。イベントへの参加も久しぶりで、とても楽しいひと時でした！（名田）

## 1月の予定

- 13日 手作りお菓子
- 19日 新年会
- 27日 ケーキサービス

