

# あかの実

## あかい実

no.24

発刊者  
 社会福祉法人 高岡の里福祉会  
 法人事務局・もちの木園  
 住所：〒679-2217  
 兵庫県神崎郡福崎町高岡74-1  
 TEL 0790-22-6881  
 FAX 0790-22-6461

平成29年4月1日 発刊

## 28年度を振り返って



お花見



日帰り旅行



お食事交流会



クリスマス会



播淡運動会



ふれあい祭



平成元年にオープンしたもちの木園の、28年目。今年度も色々な事がありました。日々の運動・作業・レクリエーションは勿論ですが、大きな楽しみである外出の機会も大切にしていこうと、毎月の買物や喫茶店利用に加え、日帰り旅行や、希望外出等、精力的に機会を作りました。ふれあい祭やお食事交流会を始め、園内での行事も楽しく行えました。その中、利用者の平均年齢は53歳を超え、1日をのんびりと過ごす利用者も増えてきています。集団での外出は難しくなってきました。一方、元気に走り回る利用者もたくさんおられます。のんびりとした方と、活動的に生活したい利用者双方のバランスをとった日課作りが求められる中、今後も、地域の方々と交流をより大切に、皆様のお力を借りながら、園を盛り上げたいと思いますので、今後ともよろしくお願い致します！（名田）

## 自治会選挙



3月21日に自治会選挙が行われました。自治会役員として頑張りたい！！という、10名の方が立候補されました。ノロウイルス等から選挙活動もあまり出来ませんでした。思い思いに短い期間の中で頑張りました。僅差ではありましたが、5名の方が当選されました。役員5名だけでなく、園の利用者皆さんで、更に良いもちの木園にして頂ける様、職員も協力し頑張っていきたいと思えます。（芦田）

## ひな祭り献立



もちの木園に勤め始めて13年目、事務員の河崎です。このたび臨時の栄養士として、産休に入られた前任の栄養士さんの後を、約一年引き継ぐことになりました。押入れに眠っていた資格証が縁あって日の目をみることになり、畑ちがいですが、利用者さんが笑顔で食事できるよう頑張りたいと思えます。栄養士としての経験もなく四苦八苦の日々ですが、いきなりの「ひな祭り献立」です（笑）調理員さんの温かいひと手間・ふた手間でかわいいちらし寿司が出来上がりました。新しくなったスチコンで初の茶碗蒸しにも挑戦！ミキサー食の方にも美味しく召し上がって頂ける1品となりました。（栄養士：河崎）

## 広報部より

広報部を立ち上げ、『あかい実』を復活させて早くも2年が経ちました。2月は施設で、ノロウイルス・インフルエンザの感染者が発生し、感染拡大防止の対応に追われ、また、行事等も中止となった事もあり、初めて広報誌を休刊しましたが、何とか継続して発行できています。食事を含めた行事のネタが中心の『あかい実』。毎月、利用者の笑顔が盛り沢山。平成29年度も、楽しい、もちの木園の様子を広報誌を通じてお伝えできる様、頑張っていきます。（広報部：藤原）

## 4月の予定

- 7日 季節献立
- 12日 ケーキサービス
- 18日 有料散髪
- 19日 手作りおやつ
- 23日 面会日
- 23日 太鼓クラブ
- 25日 選択メニュー

・桜の開花状況を見てお花見