

あいの木園 あかい実 No21

発刊者
 社会福祉法人 高岡の里福社会
 法人事務局・もちの木園
 住所：〒679-2217
 兵庫県神崎郡福崎町高岡74-1
 TEL 0790-22-6881
 FAX 0790-22-6461

平成28年12月1日 発刊

食事交流会



11/19 利用者の方、皆が楽しみにされているお食事交流会が今年度は、予定通りに無事行う事ができ、利用者・ご家族・職員を含め、115名の盛大なふれあいの場を持つ事が出来ました。今年度は、余興としてふくふくボランティア会の3名の方を招き、マジックショーを行って頂きました。普段、見る機会がないマジックを皆さん不思議そうに目を丸くしながら見られていました。私も真横でマイクを持ちながらマジックを見ていましたが、マジックのタネが分からず、陰ながら一番驚かされていました。近年、地域や家族との関りが減少している世の中ですが、もちの木園では可能な限り、誰もが集える和やかな場を今後も継続して提供していければと考えています。来年度も、より盛大な集いの場を提供出来るように職員が一丸となって頑張っていきたいと思っております。(松岡り)

希望外出①



11/4(月)、希望外出として、姫路リバーシティへのショッピングに行きました♪道中、姫路城や、始まりかけの紅葉も眺めながら、到着したリバーシティでは、「広ーい!」「何でもあるなあ。」と、皆さん目をキラキラさせていました。靴やコミック、色鉛筆等、それぞれ好きなものを購入し、いよいよランチです! レストラン街で、一つ一つの店を回り、「何食べよう。」「どれも美味しそう。」とみんなで相談の結果、サイゼリヤに決定☆それぞれパスタやドリア、ステーキなど、好きな料理を注文し、ドリンクバーも楽しんで。大満足の買い物になりました。(草田)



11/30(水)に希望外出として、紅葉見物を兼ねて丸山公園までのドライブと、喫茶花梨に行ってきました。丸山公園では、残念ながら紅葉は、ほとんど終わってしまったのですが、皆さんより「綺麗な。」との声が聞かれ、記念撮影もしました。喫茶花梨では、利用者の方々は、普段撮取出来ないようなケーキセットや、ボリュームなパフェを注文され、「おいしい。来てよかった。」と嬉しそうに話をしながら撮取されていました。短い時間での外出でしたが、利用者の方にとっては貴重な時間になったと思います。(桂)

希望外出②

職員コラム

プライベートの話ですが、2年程前からウォーキングを日課にしています。喘息気味だった呼吸も楽になり、仕事や普段の生活でも体が楽に動くようになりました。思わぬ副産物で、心や頭にも良い影響があり、ストレス解消になったり、考える力も少し蘇ってきているような気がします。また、仕事においても、頭がうまく働かない時は、園内を巡回して体を動かすと、ひらめいたりする事もあります。利用者さんの日課においても、運動の機会をそれぞれに設けておられますが、体の健康のみならず、心の安定にも作用しているのではないのでしょうか(村田)

12月の予定

- 3日 生花教室
- 6日 高岡小学校
サルビアこども園との交流会
- 12日 選択メニュー
- 22日 クリスマス忘年会
- 25日 面会日

