

ちの木園 あかい実 No.14

発刊者
 社会福祉法人 高岡の里福祉会
 法人事務局・もちの木園
 住所：〒679-2217
 兵庫県神崎郡福崎町高岡74-1
 TEL 0790-22-6881
 FAX 0790-22-6461

平成28年5月1日 発刊



お花見

4/4・5の2日間に分けて、みんなで丸山総合公園へお花見に行ってきました。

去年は、天候によりほぼ散りかけだったのですが、今年はご覧の通り、見事な満開の桜の中で、お花見をする事が出来ました！！

現地ではみんなで自販機で買ったジュースを飲んで、持参したお菓子を食べて記念撮影。

素敵な桜と、素敵な笑顔。思い出に残るお花見となりました。（草田）

日中活動

太鼓教室



もちの木園レクリエーションの中で、特に大人気のメニューの一つになっている太鼓教室。元気いっぱいの講師の力も借り、心地よい太鼓の響きが施設一杯に鳴り響く1時間です。

何かにつけて高齢化が問題となる昨今の入所施設状況ですが、この時ばかりはそんな心配も吹き飛びます。「や〜！！」「よ〜いやさ〜！！」の掛け声も高らかに、日頃のストレスを心身ともに発散しながら、皆とても元気に参加されています。

民謡集団「鯨」様、お忙しい中ですが、今後もよろしくお願い致します（名田）

新任紹介



2月・4月に2名の支援員が採用となりました。新任職員から、挨拶と、今後の抱負を語ってもらいます。

フレッシュな力で、これから、もちの木園を盛り上げていってくれる事と思います。（藤原）

5月での挨拶となり、遅れてしまいましたが、2月よりもちの木園で働き始めました『水谷祐太』と申します。よろしくお願いします。

働き始めた時は寒い季節でしたが、今では桜も散って葉っぱとなり、じわりじわりと暑い日が近づいてきたと実感するようになりました。この3ヶ月の間に、インフルエンザなど大変なことも色々ありましたが、利用者の方々と共に進んでいく事で学び、得るものが大きかったと思っています。

まだまだ青二才ではございますが、この春の季節のように、これから勢いよく芽吹くことが出来るように頑張っていきたいと思っています。（水谷）

姫路福祉保育専門学校を卒業し、新入社員として入社した『後藤輝之』と申します。元々は、中学校のトライ・やるウィークを体験して福祉の事を学びたいと思ったのがきっかけでした。その後、専門学校で障害者施設での実習を行い、障害のある方を支援する魅力を知り、障害者施設への就職を希望しました。

趣味はカラオケで、学生時代に友達とよく行きました。利用者の方とも、レクリエーションの時間などで一緒に歌えたらいいなと思っています。働き初めてまだ1ヶ月で分からない事が多いですが、諸先輩方の対応を参考に、学んで行きたいと思っています。（後藤て）

お花見献立



4/8（金）お花見献立を実施しました。メニューは、『たけのご飯』・『さわらの菜種焼き』・『長芋の含め煮』・『菜の花のごま和え』・『すまし汁』といった、旬の食材たっぷりの栄養満点メニューです！たけのこなどの春野菜は、冬から春へと体を目覚めさせてくれます。他にも、アスパラガスや春菊、春キャベツなども同じ働きをしてくれます。また、菜の花の苦み成分にはイライラを抑える効果があります。環境の変化も多くストレスの溜まりやすい春先にはぴったりの食材ですね。旬の食材をたくさん食べて、心も身体も元気に目覚めさせましょう！ただし、春は冬に比べて消化力が弱っているので、食べ過ぎには注意ですよ！（栄養士：慈幸）

障害者差別解消法施行

4/1障害者差別解消法が施行されました。国連障害者権利条約を日本も守ると宣言し、その流れから新しく出来た法律です。「不当な差別的取扱いの禁止（障害がある事を理由とした差別を禁止する）」と「合理的配慮の提供（障害のある方が暮らしやすい様、負担の重すぎない程度で対応する）」を2本柱としています。本来であれば、この様な法律など必要のない世の中でなくてはなりません。障害者と身近に接している我々が、まずこの事実を謙虚に受け止め、利用者の人権を尊重した日々の支援が行えているかどうか、絶えず振り返りながら支援したいと思っています。（名田）

5月の予定



- 4日 季節献立
- 11日 コーヒータイム
- 16日 ケーキサービス
- 22日 面会日
- 27日 夕食選択メニュー
- 27日 ばんたん親善運動会

その他
 外部講師による音楽レクリエーション
 外部講師による太鼓教室
 外部講師によるジャズ体操