

# あかの実

## あかの実

no.13

発刊者  
 社会福祉法人 高岡の里福祉会  
 法人事務局・もちの木園  
 住所：〒679-2217  
 兵庫県神崎郡福崎町高岡74-1  
 TEL 0790-22-6881  
 FAX 0790-22-6461

平成28年4月1日 発刊

## 27年度を振り返って



平成元年にオープンしたもちの木園の27年目。今年度も色々な事がありました。毎日コツコツと取り組んだ運動や作業。外部の講師にも協力して頂いたレクリエーション。旅行・希望外出といった楽しい外出。お花見や忘年会・新年会といった季節行事。利用者自ら作り上げ盛り上がった盆踊り大会。ふれあい祭や交流会を通じて行った家族・地域との交流。工事中は大変でしたが、きれいになり使いやすくなったトイレ改修。ノロウイルスやインフルエンザが流行ってしまい、落ち着くまで皆が大変だった我慢の日々・・・その中で、利用者全員1つ年を重ねられましたが、皆が元気でまた4月を迎える事が出来ました。

もちの木園は、36～71歳という幅広い年齢層の方が利用をされています。当然、活発に1日を過ごしたい方、のんびりしたい方、それぞれ希望される生活が違います。高齢化がすすむ中で、取り組みのバランスも求められ難しい部分もありますが、皆で知恵を出し合い、少しでも利用者の希望が叶えて行けるよう工夫を行いながら、平成28年度も笑顔あふれるもちの木園でいたいと思います。(名田)

## ひな祭り献立



3/3 (木) ひなまつり献立を実施しました。メニューはちらし寿司・かしわと豆腐のあんかけ・すまし汁・ももゼリーです。ちらし寿司では、利用者の嚥下の状態に合わせて、具材の大きさを少しずつ変えました。見た目も味も、食べやすさにもこだわり、この度も残飯はゼロでした。栄養士としては、本当に嬉しいことです。利用者みなさんに、少し早めの春を感じていただけたのではないのでしょうか。(栄養士：慈幸)

## 日中活動

## ちぎり絵

模造紙一枚に、季節に合わせた図案を書き、その上に細かくちぎった色画用紙を乗りで貼り付け、コツコツと一つの作品に仕上げます。色々な工程があるので、多くの利用者が関わられるのが魅力です。この1年間で、多くの作品が出来上がりました。これらを使って、カレンダーを作りたいと考えています。次はどんな作品にしようか、今から楽しみです。(草田)



## 自治会役員選挙



3/23 (水) に、もちの木園利用者自治会の役員選挙が行われました。もちの木園では、実際の選挙同様に、選挙ポスターの掲示や投票を行って役員を選出しています。今回、50名の利用者の中から、立候補者が11名おり、厳しい中から4名が選出されました。当選した利用者は、皆嬉しそうであり、「もちの木園を良くしたい。盛り上げたい。」という意気込みを感じ、支援員も元気をもらいました。

今回役員に当選した利用者は、4月から本格的に活動が始まり、様々な企画を考案しながら、自治会を盛り上げていってほしいと思います。支援員も、自治会が盛り上がる様、出来る限り協力していきたいと思っています。(田中)

## 28年度新役員



## ～広報部より～

広報部を立ち上げてから、1年が経ちました。毎月の広報誌の発行、ホームページの開設や随時の更新と、忙しい日々の合間をぬって、何とか1年を乗り越える事ができました。園内で、ノロウイルスやインフルエンザといった感染症が発生し、予定されていた行事が中止・延期になり、広報誌のネタがないといった月もありましたが「あかい実」を継続して発行する事でき、ひとまずは安堵しています。

これからも、もちの木園の楽しい日々を伝える事ができる様、努力していきたいと思っています。(藤原)

## 4月の予定

- 2日 生花教室
- 7日 夕食選択メニュー
- 8日 お花見献立
- 16日 「髪や」による有料散髪
- 18日 ケーキサービス
- 24日 「鯨」による太鼓クラブ
- 24日 面会日
- 27日 コーヒータイム (手作りおやつ)
- その他
- 外部講師による音楽レクリエーション
- 外部講師による太鼓教室
- 外部講師によるジャズ体操