

# あいの木園 あかい実 No.11

発刊者  
 社会福祉法人 高岡の里福祉会  
 法人事務局・もちの木園  
 住所：〒679-2217  
 兵庫県神崎郡福崎町高岡74-1  
 TEL 0790-22-6881  
 FAX 0790-22-6461

平成28年2月1日 発刊

## 新年会



もちの木園の新年会は、毎年皆で鍋を囲んでの鍋料理が恒例となっています。1/27（水）今年も盛大に実施しました。8テーブルに合計16個の鍋が並べられ、鍋の良い匂いが溢れる中、利用者自治会会長の「乾杯～!!!」の挨拶から美味しい鍋料理の始まりです。

今年の鍋は、利用者の希望から「ゴマ味噌鍋」「塩バターラーメン」「しょうゆちゃんこ鍋」の3種類を用意。しかも、栄養士・厨房職員が一丸となり、ベースのスープを鶏ガラから作成するといったこだわり様で、とってもおいしい鍋に仕上がりました。

利用者の高齢化に伴い、ミキサー食等の配慮が必要な方も増えてきましたが、個別の鍋を準備したり、食材のきざみを丁寧に行ったりしながら、「全員で美味しい鍋を一緒に楽しむ！」新年会を盛大に行う事が出来ました。メは鍋によってラーメンとうどんを準備し、テーブルによっては汁まで間食して鍋が空っぽになりました。まさに、「美味しかった～。お腹いっぱい!!!」です。

この行事で得られた利用者の素晴らしい笑顔の一つ一つ。今年もこの笑顔がずっと続いて行く様、最後に、利用者・職員共に明るく元気に生活しましょうと1年の心意気を確認し、行事終了となりました。来年度も是非全員そろってこの楽しい行事を迎えたいものです。（名田）



## お正月料理



1/8 昼食に、おせち料理を提供しました。家族も高齢になられ、年末・年始の帰宅が難しい利用者が増えました。また、重度・高齢化に伴い、食事形態が多様になると共に、見守りや介助の必要な利用者が増え、以前の様に、正月におせち料理を提供する事が難しくなり、支援員の多い、日中に提供しました。少し遅い、おせち料理となりましたが、お正月気分を少しでも利用者にも味わってもらえたのではないのでしょうか。（藤原）

## 活動紹介

### 《買物・喫茶店利用》

もちの木園の日中活動の中で、利用者の大きな楽しみとなっているのが、「買物・喫茶店利用」の外出です。

8班に班分けを行い、全員の利用者が月1回ずつ実施しています。皆、自分の外出日が書かれた予定表が出るのを心待ちにし、満を持していざ出発!! 買物を楽しみ、ワイワイと談笑しながら、ケーキセット等々、思い思いの品を美味しくいただく素敵なひと時。利用者の顔がキラリと輝く瞬間です!!

(名田)



## 自治会行事



1/15（金）に実施しました。自治会より、「楽しく盆踊りを行い、美味しくお菓子や飲み物を提供したい。」と意見が挙がり、季節は気にせず皆の想いを形にしようと、自治会の役員中心に計画を行い実施しました。当日までの準備が大変でしたが、利用者一人一人が協力して下さったおかげで、ホールがもちの木園らしい盆踊り会場へと変身し、楽しい大会となりました。所長は自治会役員からの依頼で太鼓演奏を実施! 更に盆踊りの雰囲気が出ました。行事終了後、利用者からは、「楽しかった。またやりたい。太鼓が良かった。」とたくさんの声があがり、良い行事を行う事が出来ました。反省点もでしたが、今回の経験を活かし、

利用者自治会活動の更なる活躍を期待したいと思います。（桂）



## スキルアップを目指して

1/24 社会福祉士・精神保健福祉士・介護福祉士の国家試験が行われました。もちの木園からも、社会福祉士試験に3名、介護福祉士試験に1名が受験しました。忙しい日々の仕事に併せて、受験勉強を行うのはかなり大変な事ですが、過去に合格した支援員の多くは、半年以上前から受験日に向け、勉強に励んでいた事と思います。国家資格を取得する事で、知識・技術の向上を図り、日々の利用者支援に活かす事ができます。また、専門性の高い利用者支援にも繋がっていきます。合格発表は3月。今年は何名の資格取得者が出るのか楽しみです。（藤原）

## 2月の予定



- 3日 節分献立
- 6日 生花教室
- 9日 選択メニュー
- 14日 コーヒータイム（手作りおやつ）
- 17日 ケーキサービス
- 21日 太鼓クラブ
- 28日 カラオケクラブ

その他  
 外部講師による音楽レクリエーション  
 外部講師による太鼓教室  
 外部講師によるジャズ体操