

あいの木園 あかい実 No.3

発刊者
 社会福祉法人 高岡の里福祉会
 法人事務局・もちの木園
 住所：〒679-2217
 兵庫県神崎郡福崎町高岡74-1
 TEL 0790-22-6881
 FAX 0790-22-6461

平成27年11月1日 発刊

中播磨ゆうあい運動会



10月31日（土）中播磨ゆうあい運動会に参加しました。神崎郡3町の持ち回りで、今年度は福崎町のサルピアドームで行われました。デカパン競争・オセロゲーム・風船割り・玉入れ・パン食い競争などの競技に出場しました。普段は静かに過ごされている利用者も競技に出場すると真剣。園の中では見れない様な機敏な動きに圧倒されてしまいました。歩行が不安定な利用者も、支援員と共に可能な競技に出場しました。

年々、重度高齢化が進むもちの木園。運動会に参加できる利用者も限られてきています。十数年前の中播磨ゆうあい運動会では、支援員も含めての施設対抗リレーが行われていましたが、重度高齢化が進んでいるのは、もちの木園だけではなく、郡内にある他の施設も同様。安全で皆が楽しめる競技が増えてきています。気温が低く、少し肌寒かったですが、怪我なく楽しく参加する事ができました。（藤原）

秋祭り



福崎町はお祭りが盛ん！毎年10月10日・11日は、秋祭りで町中屋台が練り歩き、祭りで大賑わいとなります。その中、宵宮の10日、今年も地元、板坂地区の祭り屋台が、手前の坂を上りきって、園までやって来て頂きました。屋台・太鼓・練子さんの勇壮な姿に、普段とは違う日常を感じられ、利用者・職員共に祭りの雰囲気を楽しみました。

来年もまた、素晴らしい屋台に出会えることを楽しみに待っています！（村田）

救命救急講習



9月30日に、中播消防署より3名の方に来て頂き、22名の職員対象に実施しました。3グループに分かれて、心肺蘇生法（心臓マッサージ・AED使用）を学んだ後、3人1組で実際に行いました。初めはとまどいがみられましたが、だんだんと上手に出来るようになりました。ひとりの命を救う事は、自分自身にどれだけの知識があるのかによって変わってくるのだという事を、改めて感じさせられました。今後も、いざという時の備えとして継続的に行いたいと思います。中播消防署の方々、お忙しい中、本当にありがとうございました。（藤澤）



日中活動紹介

～外部講師による音楽レクリエーション～



月に2回、音楽療法士の先生を外部講師にお招きして、音楽レクリエーションを行っています。ホールで参加者が輪になり、講師のピアノ伴奏に合わせて、季節の歌を歌ったり、手遊びをしたり、リクエストした曲を歌ったり、太鼓やツリーチャイムなどの楽器に触れて発散をしたりと、1時間のセッションで、沢山の音楽に触れる、とても楽しい時間を過ごしています。（草田）



新車納車

この度、長くもちの木園で活躍したバンタイプの車が古くなった為、廃車となりました。「白バン」の愛称で親しまれ、色々な荷物を運ぶのに活躍した車でしたが、利用者の高齢化で、通院等で使用する為の小回りの利く車が必要となり、新しい車は軽自動車となりました。床が低く、しかも室内は「本当に軽自動車？」と思う広さ。電動ドアも装備で、とても便利です。安全運転に気を付けながら、利用者の外出支援に役立てたいと思います。（名田）



11月の予定

- 8日 カラオケクラブ
- 9日 夕食選択メニュー
- 12日 自治会行事
- 14日 生花教室
- 15日 「鯨」による太鼓クラブ
- 16日 コーヒータイム
- 18日 「髪や」による有料散髪
- 21日 保護者との食事交流会
- 26日 ケーキサービス

その他
 外部講師による音楽レクリエーション
 外部講師による太鼓教室
 外部講師によるジャズ体操

相談支援事業所より

平成24年度から、障害福祉サービスの利用の流れが変わり、相談支援事業所の作成するサービス等利用計画が必要となりました。もちろん、もちの木園の利用者も、殆どの方にサービス等利用計画が作成されています。相談支援事業所が作成するサービス等利用計画、もちの木園が作成する個別支援計画と、少しややこしいですが、両方の計画が連動し、きめ細かなサービスが提供できます。定期的なモニタリングに併せて、一定期間でサービス等利用計画の立て直しと、ご家族の方にも負担がかかると思いますが、利用者主体の良いサービスが提供できる様、ご協力をお願いします。（高岡の里相談支援事業所 相談支援専門員：藤原）