

あいの木園 あかい実 No.7

発刊者
 社会福祉法人 高岡の里福祉会
 法人事務局・もちの木園
 住所：〒679-2217
 兵庫県神崎郡福崎町高岡74-1
 TEL 0790-22-6881
 FAX 0790-22-6461

平成27年10月1日 発刊

非常食調理訓練



9/9（水）非常食の調理訓練を実施しました。地震や台風などの災害時、厨房職員が出動できない場合、または厨房の調理器具が使用できない場合に備え、備蓄している食材を、支援員側で適切に調理し、利用者に食事を提供できるようになる事が目的です。献立は災害時用のパックご飯と、レトルトカレーをそれぞれ湯煎してのカレーライスです（その他副食は厨房職員により準備してもらいました）。大きな鍋に水を入れて、カセットコンロでの湯煎を行った為、思った以上に時間が掛かりました。味に関しては、少しもちもちしたご飯でしたが、十分、美味しく食べられ、利用者からも「美味しかった。」との声が聞かれました。山崎断層の真上にあるもちの木園。また、東日本豪雨に象徴される様に、昔は『異常気象』と言われたものが、近年はどんどん頻度を増してきています。非常食に限らず、いざという時に、落ち着いて適切な行動がとれる様、様々な災害を想定した訓練を繰り返し行い、経験を重ねていく事で、利用者の命を、安全を守っていける様にしていく必要があります。（草田）

9/9（水）非常食の調理訓練を実施しました。地震や台風などの災害時、厨房職員が出動できない場合、または厨房の調理器具が使用できない場合に備え、備蓄している食材を、支援員側で適切に調理し、利用者に食事を提供できるようになる事が目的です。献立は災害時用のパックご飯と、レトルトカレーをそれぞれ湯煎してのカレーライスです（その他副食は厨房職員により準備してもらいました）。大きな鍋に水を入れて、カセットコンロでの湯煎を行った為、思った以上に時間が掛かりました。味に関しては、少しもちもちしたご飯でしたが、十分、美味しく食べられ、利用者からも「美味しかった。」との声が聞かれました。山崎断層の真上にあるもちの木園。また、東日本豪雨に象徴される様に、昔は『異常気象』と言われたものが、近年はどんどん頻度を増してきています。非常食に限らず、いざという時に、落ち着いて適切な行動がとれる様、様々な災害を想定した訓練を繰り返し行い、経験を重ねていく事で、利用者の命を、安全を守っていける様にしていく必要があります。（草田）



出張有料散髪



今月より、有料散髪の施術室が変更となり、今まで園の薄暗いプレハブの散髪室で散髪をして頂いていましたが、業者の変更と共に、サロンカーを使用しての散髪を行ってもらっています。また、シャンプーはもちろん、希望があればパーマ・髪染めも行ってもらえます。

ご紹介が遅れましたが、9月より行って頂いているのは“福祉理美容室 髪や”さんです。実際、散髪をしてもらった利用者の方々より評判は上々です。（山崎）



選択メニュー

チキンンドリア

ハンバーグドリア

9/4（金）選択メニューを実施しました。今月のメニューは、『ハンバーグドリア』か『チキンンドリア』です。普段なかなか食べる機会のないメニューなので、利用者もドキドキワクワク・・・そんな利用者の期待に応えたく栄養士・調理員も気合いたっぷりで作らせていただきました。結果、私たちのこの熱い思いが伝わったのか、利用者から「おいしかったよ」「また作ってね」という言葉をいただくことができました。この言葉を励みに、これからもおいしい食事を提供していけるよう頑張ります。10月の選択メニューもお楽しみに！（栄養士：慈幸）

日中活動紹介



利用者に人気のレクリエーションの一つに、紙芝居鑑賞があります。福崎町立図書館から、紙芝居や絵本を借りてきて、職員が代わる代わる、時には利用者も朗読しながら、物語の世界に引き込まれていきます。今回は、写真のとおり、紙芝居の舞台も貸し出していただけました。団体でカードを作っているの、合計100点の資料を、一か月間も貸し出していただけました。地域の様々な資源を活用しながら、利用者の生活は成り立っていると改めて感じます。（草田）

運動会



福崎西中学校



9/13（日）福崎西中学校・9/20（日）高岡小学校の運動会に招待して頂きました。午前・午後に分け、一部の利用者が観覧しましたが、皆さん楽しんでいました。中学校・小学校共、毎年、招待して頂いており良い地域交流の場となっています。（藤原）



高岡小学校



社会福祉士の卵頑張れ!

もちの木園では、社会福祉士を目指す学生の「ソーシャルワーク実習」を受け入れています。学生は、初めての経験にとまどいながらも、約1ヶ月に及ぶ実習を頑張っておられます。今年度も、2名の学生が実習を行いました。園側も、少しでも力になれる様、頑張っておフォローを行っています。そして、学生の実習受け入れは、我々職員の支援のあり方を見直せる良い機会ともなります。右往左往しながらも、ひたむきに利用者に関わる姿に、原点を思い返し、身が引き締まる思いになります。人材不足が叫ばれる中ですが、今後も福祉での活躍を目指す方々を応援していきます。1月の国家試験、頑張ってくださいね。（名田）

10月の予定

- 3日 生花教室
- 5日 コーヒータイム
- 10日 秋祭り献立
- 12日 カラオケクラブ
- 16日 有料散髪
- 19日 選択メニュー
- 22日 市川町民生委員 生花Vr.
- 25日 面会日
- 26日 ケーキサービス
- 31日 中播磨ゆうあい運動会



その他
 外部講師による音楽レクリエーション
 外部講師による太鼓教室
 外部講師によるジャズ体操