

# もちの木園 あかい実 No.3

発刊者  
 社会福祉法人 高岡の里福祉会  
 法人事務局・もちの木園  
 住所：〒679-2217  
 兵庫県神崎郡福崎町高岡74-1  
 TEL 0790-22-6881  
 FAX 0790-22-6461

平成27年6月1日 発刊

## 希望外出

5月 8班に分けて、希望外出を行いました。前年度に、行きたい場所の希望を聞き、今年度は『足湯』『ドライブ』『ランチ』『図書館』『セントラルパーク』『カラオケ』となりました。限られた時間でしたが、少人数で、のんびりと過ごす事ができました。『足湯』に行った利用者からは「プリンを食べた。足湯、良かった。また、今度も、足湯に行きたい。」との感想が聞けました。利用者の希望する外出を実現するのは、なかなか難しいですが、後期にも2回目の希望外出を予定しており、できるだけ、利用者の声が反映された外出を行える様、努力していきたいと思ひます。(藤原)



足湯



セントラルパーク



図書館



カラオケ



ドライブ



ランチ



## 日中活動



今回も、園の日中活動の一部を紹介します。

現在、もちの木園では、利用者の方の高齢化に伴い、前年度より、運動を多く取り入れる事を目標として、支援員・利用者が一丸となって取り組んでいます。いかに加齢と共に衰える肉体改造を行うかが難しく、運動の機会として、重度の方には、個別に本人に合ったリハビリメニューを考え、週4回、支援員によるリハビリを実施しています。軽度の方には、主にウォーキングを行う事で、運動の機会を提供しています。ウォーキングの行先については、園の近くにある応聖寺や、一之宮神社で、利用者のみなさん、紅葉や四季を体で感じながら、元気一杯、歩かれています。(松岡り)

## ～生花～

5/21 市川町の民生委員の方が4名来園され、お花を生けて頂きました。毎年、年に2回、来園して頂き、持って来られた花をたくさん生けて頂いています。今回は、都合により、生花のみでしたが、毎回、生花終了後には、ウォーキングや作業といった日中活動にも参加して頂いています。生けて頂いた花は、食堂や詰所・事務所等に飾っており、民生委員の方が来られた際は、園内が華やかになります。市川町の民生委員のみなさん、ありがとうございました。(藤原)



## 介護福祉士の目線から

介護福祉士と聞くと、大抵の人は、高齢者支援を思う人が多いと思います。私が当園に働かせて頂く様になった時には、介護技術は必要性が少ない状況でしたが、十数年が経ち、時代と共に制度もですが、大きく変わってきています。この広報誌にもよく書かれている、園の利用者の重度・高齢化です。年々、利用者の体力低下・動作がスローとなり、(私もですがね。)介護支援が徐々に多く見られる様になってきました。近い将来、より介護が必要になるとされる当園も、支援員全員がスキルアップをしながら、より良い生活を提供できるようにしていきたいと思ひます。(山崎)

## 6月の予定

- 5日 ばんたん親善運動会
- 6日 生花教室
- 8日 ケーキサービス
- 14日 カラオケクラブ
- 15日 コーヒータイム
- 21日 太鼓クラブ
- 23日 選択メニュー
- 28日 アロマセラピー
- 28日 面会日

その他  
 外部講師による音楽レクリエーション  
 外部講師による太鼓教室  
 外部講師によるジャズ体操

