

もちの木園 あかい実 No.2

発刊者
 社会福祉法人 高岡の里福祉会
 法人事務局・もちの木園
 住所：〒679-2217
 兵庫県神崎郡福崎町高岡74-1
 TEL 0790-22-6881
 FAX 0790-22-6461

平成27年5月1日 発刊



4月 2日間に分けて、毎年、恒例のお花見に出掛けました。天候の悪い日が続き、なかなか出掛ける事ができず、桜が散り始める頃に出掛けました。気温も低く、長時間、過ごす事はできませんでしたが、桜を見ながら、お菓子を食べて、近くの自動販売機で買ったジュースを飲みました。年度末は、園でインフルエンザが流行ったりと、なかなか、外出する事ができず、利用者にとって良い気分転換となった様子でした。来年は、満開の桜の下で、のんびりと過ごせる事を願います。(藤原)



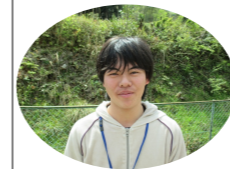
もちの木園の日中活動の一部を紹介します。

くちぎり絵

レクリエーションの時間や、手先を使う事が得意な人が作業の時間に、細かくちぎる工程に取り組んだりしています。毎月、1枚の絵を作製しています。みんなが、取り組んだ事が最後に1つの絵になる事で喜びを分かち合えます。(村田)



新任紹介 (H27年4月採用)



姫路福祉保育専門学校を卒業しました、**関 純平**です。長所は人から、よく笑顔が良いと言われます。短所は、緊張すると言葉数が減ってしまう所です。趣味は、最近あまりできていないのですが、料理をする事で、年に1・2回程度、ケーキを作ります。また、スポーツをする事も趣味で、バドミントンやソフトテニスをします。冬場には、スノーボードもします。仕事に対しての意気込みとして、1日も早く仕事を覚え、私自身の心に余裕を持ち、利用者の方が安心・安全に生活できる様、努めていきたいと思ひます。今後、よろしくお願い致します。



初めまして、4月から採用となりました、**天野 弘輝**です。同じ郡内の神河町から通っています。もちの木園を知ったきっかけは、去年の、ふれあい祭にボランティアとして参加した時で、とても楽しく充実したボランティアとなり、働いてみたいと思っていました。自分自身、まだまだ、経験不足・知識不足であり、利用者の方に教えてもらう事ばかりです。力のなさを毎日、痛感していますが、いち早く、一人前になれる様、頑張っていきたいと思ひますので、よろしくお願い致します。

看護師からのお知らせ

もちの木園開園からお世話になっている看護師の藤澤です。今回のテーマは「睡眠」。睡眠は年齢と共に、そのパターンが変化します。母乳を飲む時以外は、眠っている新生児も、成長するに従い、眠りと活動の時間が定まってくる。乳児では、昼寝は生理上必要な休息であるが、成人では眠りという形で、日中休息をとる必要はなくなってきます。しかし、加齢により、疲労回復が困難となれば、昼食後に昼寝の時間を設ける必要が生じる場合が出てきます。睡眠に大切な物は、時間の長さよりは、質の確保です。入眠、起床がスムーズで日中活動に支障がなければ、問題ありません。睡眠を妨げる刺激は、その人によって様々で、刺激になっているかを探り、その除去に努める。特に入眠前の2時間は脳は少しずつ睡眠ホルモンを分泌し、眠りへの体勢をとっている時です。①コーヒー等、カフェインを含む物は摂らない。②テレビゲームは脳の興奮を誘発。③痒みや痛み、頻尿等、肉体的症状は緩和できる様、医療的指示に従う。③パニック・口論等の引き金になりそうな物は排除。本人が好む安らかな環境を整備。



5月の予定

- 9日 生花教室
- 10日 有料散髪
- 11日 夕食選択メニュー
- 17日 カラオケクラブ
- 18日 ケーキサービス
- 24日 面会日
- 25日 コーヒータイム
- 31日 太鼓クラブ



その他

- ・大勢先生による音楽レクリエーション
- ・「鯨」による太鼓教室
- ・椋野先生によるジャズ体操
- ・希望外出(8班編成)



選択メニュー

もちの木園では、月に1回、夕食時に選択メニューを行っています。事前に、どちらを食べたいか、写真を見て、利用者を選んでもらいます。普段、提供するのが難しいメニューや、少し変わったメニュー等、毎月、栄養士が選択するメニューを考えています。

4月の選択メニューは『グラタン』か『ナポリタンスパゲティ』でした。「どっちも美味しそうで、一つだけ選ぶのは難しい。できれば、両方とも食べたい!。」そんな利用者の心の声が聞こえてきそうな夕食でした。また、写真と実物は違うのか、選択メニュー当日に、変更する利用者も…。栄養士にとって、毎月、メニューを考えるのは、悩みの種ですが、利用者にとっては、楽しみの一つとなっています。さて、5月はどんな選択メニューになるのでしょうか?(藤原)